
EL SER HUMANO

Cuerpo y Alma

El judaísmo nos enseña que Hashem creó a cada persona con un cuerpo físico y con un alma Divina. El objetivo de esta clase es profundizar respecto a la existencia y la naturaleza del alma y cómo esta realidad afecta la vida de la persona.

Esta clase despierta preguntas como:

- ~ ¿Las personas tienen alma? ¿Y los animales?
- ~ ¿Cuál es el propósito del alma? ¿De qué manera el alma interactúa con el cuerpo?
- ~ ¿Cómo sabemos que existe el alma?
- ~ ¿Es posible describir al alma?

Recomendamos que luego de esta clase se traten las clases de Morashá sobre el Libre Albedrío para lograr un mayor entendimiento de las dinámicas del cuerpo y del alma.

Esquema de la Clase:

- Sección 1: Cuerpo y alma
 - Parte A. La Creación de la Primera Persona
 - Parte B. ¿Cuerpo y Alma o Cuerpo versus Alma?
 - Parte C. El Cambio de la Naturaleza del Hombre luego del Jardín del Edén

- Sección 2: El Cuerpo
 - Parte A. Cómo fue creado el cuerpo
 - Parte B. La Importancia de Mantener un Cuerpo Sano

- Sección 3: El Alma
 - Parte A. Descripción del Alma
 - Parte B. Alma Animal y Alma Humana
 - Parte C. Atestiguando la Existencia del Alma
 - Parte D. Los Componentes del Alma
 - Parte D. Los Niveles del Alma

SECCIÓN I: CUERPO Y ALMA

PARTE A. LA CREACIÓN DE LA PRIMERA PERSONA

1. Bereshit (Génesis) 2:7

“Y D’os formó al hombre del polvo de la tierra y sopló en sus narices el aliento de vida, y el hombre se convirtió en un alma viviente”.

וַיִּצְרֶה אֱלֹהִים אֶת-הָאָדָם, עָפָר מִן-הָאֲדָמָה, וַיִּפְחַח בְּאַפָּיו, נְשָׁמַת חַיִּים; וַיְהִי הָאָדָם, לְנֶפֶשׁ חַיָּה

PARTE B. ¿CUERPO Y ALMA O CUERPO VERSUS ALMA?

El cuerpo y el alma, ¿viven en armonía?

1. Ramjal (Rab Moshé Jaim Luzzato) Derej Hashem 1:3:2 Traducción de The Way of G-d del Rab Aryeh Kaplan pgs 45,47 -La naturaleza dual del hombre

... La Sabiduría Elevada decretó que el hombre esté compuesto de dos opuestos. Estos son su alma espiritual pura y su turbulento cuerpo físico. Cada uno es atraído por su propia naturaleza, así que el cuerpo se inclina hacia lo material y el alma tiende a lo espiritual.

Los dos se encuentran en un estado de batalla constante. Si gana el alma, esta no sólo se eleva a sí misma sino que también eleva al cuerpo, y en consecuencia la persona alcanza la perfección que tiene destinada. Pero por otro lado, si permite que prevalezca lo físico, entonces además de degradar a su cuerpo también rebaja a su alma. Esta persona se vuelve a sí misma indigna de la perfección, y en consecuencia se aleja de D’os. Sin embargo, todavía tiene la capacidad de subyugar lo físico a su alma e intelecto y de esta manera llegar a la perfección.

...גזרה החכמה העליונה שיהיה האדם מורכב משני הפכים, דהיינו מנשמה שכלית וזכה, וגוף ארצי ועכור, שכל אחד מהם יטה בטבע לצדו, דהיינו הגוף לחומריות והנשמה לשכליות, ותמצא ביניהם מלחמה, באופן שאם תגבר הנשמה, תתעלה היא ותעלה הגוף עמה, ויהיה אותו האדם המשתלם בשלימות המועדת, ואם יניח האדם שינצח בו החומר, הנה ישפל הגוף ותשפל נשמתו עמו, ויהיה אותו האדם בלתי הגון לשלימות, ונדחה ממנו ח"ו, ולאדם הזה יכולת להשפיל חומריו לפני שכלו ונשמתו, ולקנות שלימותו כמ"ש:

2. Ibid 1:3:3 pg 47 – El camino hacia la Perfección y períodos de tiempo distintos para el esfuerzo y la recompensa

La bondad de D’os decretó que haya un límite al esfuerzo del hombre por lograr la perfección. Luego de completar este período de esfuerzo, él logra su nivel de perfección y se le permite disfrutarlo para toda la eternidad.

Por lo tanto D’os creó dos períodos distintos, uno es un tiempo de trabajo y el otro es un tiempo de recibir recompensa.

ואמנם גזר טובו ית', שיהיה גבול להשתדלות הזה המצטרך לאדם להשיג השלימות, וכשהשלים השתדלותו ישיג שלימותו וינוח בהנאתו לנצח נצחים. על כן הוחקו לו שני זמנים, אחד זמן העבודה, ואחד זמן קיבול השכר. ואולם מדת הטוב מרובה, שהעבודה יש לה זמן מחוקק, כמו שגזרה חכמתו ית' היותו נאות לזה, וקיבול השכר אין לו תכלית, אלא לנצח נצחים הוא מתענג והולך בשלימות אשר קנה לו:

(Sin embargo, como regla general) aquello que pertenece al bien (siempre) es mayor. El período de trabajo en consecuencia es limitado, y no dura más que lo que la sabiduría de D'os decretó que era adecuado para Su propósito. El período de recompensa, por otra parte, no tiene límites y el hombre continúa experimentando placer de la perfección que ganó durante toda la eternidad.

3. **Ibid. 1:3:4 pgs 47 – 49 - Esforzarse en este mundo y ganarse la recompensa en el Mundo por Venir**

Y puesto que el período de trabajo y el de recompensa son diferentes, es apropiado que el medio y las experiencias del hombre sean diferentes en los dos. Mientras él se está esforzando por lograr la perfección, debe estar en un escenario que contenga los elementos necesarios para tal esfuerzo. El período de trabajo por lo tanto debe ser tal (donde exista el máximo desafío y) que lo físico y lo espiritual se encuentren en conflicto constante...

Sin embargo, en el período de recompensa lo apropiado es lo opuesto. Mientras más prevalezca lo físico, más oscurecerá al alma y evitará que pueda apearse a D'os. Por lo tanto, durante el tiempo de recompensa es adecuado que prevalezca el alma y que lo físico sea completamente subyugado al alma y que no tenga posibilidad de limitarla.

Es por esta razón que D'os creó dos mundos, este mundo y el Mundo por Venir. El ambiente y los principios del Mundo por Venir son exactamente lo que el hombre necesita en su período de recompensa.

ואולם כפי התחלף זמניו, כך ראוי שיתחלף מצבו ושאר מקריו. כי כל זמן ההשתדלות הנה צריך שיהיה בתכונה אחת, שיוכלו לימצא בו כל הענינים המצטרפים לו לפי ענין ההשתדלות הזה. פירוש - כי הנה מוכרח שתמצא לו המלחמה שזכרנו בין השכל והחומר, ולא יהיה לו דבר שיעכב את החומר מלשלוט ולעשות את שלו כפי השיעור הראוי לו, ולא דבר שיעכב את השכל מלשלוט כראוי לו ולעשות את שלו. וכן לא יהיה דבר שיגרום לחומר להתחזק יותר מן הראוי, וגם לא יגרום לשכל להתחזק יותר מן הראוי.

...ובזמן קיבול השכר הנה ראוי לו שיהיה במצב הפכי לזה, כי הנה כל מה שיהיה החומר שולט באותו זמן, הנה לא היה אלא מחשיך ומעכב על הנשמה שלא תתדבק בבורא ית', ועל כן הנה ראוי הוא שלא ישלוט אז אלא הנשמה, והחומר יהיה נמשך אחריה לגמרי באופן שלא יעכב על ידה כלל. ואמנם על כן נבראו שני העולמות, עוה"ז ועוה"ב, עוה"ז המקום והחוקים הטבעיים שלו הם מה שראוי לאדם כל זמן ההשתדלות, העוה"ב המקום והחוקים שלו הם מה שראוי לו בזמן קיבול השכר:

PARTE C. EL CAMBIO DE LA NATURALEZA DEL HOMBRE LUEGO DEL JARDÍN DEL EDÉN

1. **Ibid. 1:3:5 Página 49- La necesidad de diferenciar entre la naturaleza del hombre antes y después del pecado de Adam Harishón.**

Entre las cosas que hay que saber se encuentra el hecho de que el hombre ha cambiado de manera radical. Como resultado del pecado de Adam tuvo lugar un gran cambio, transformando tanto al hombre como a su mundo en un alto grado, con grandes implicaciones y numerosos efectos.

וממה שייצטרך עוד לדעת, שהנה המין האנושי, אין ענינו הראשון כמו שאנו רואים ומבחינים אותו עתה, כי אולם שינוי גדול היה בו, והוא ענין חטאו של אדה"ר, שנשתנה בו האדם והעולם ממה שהיו בתחלה. ואולם פרטי השינוי הזה ותולדותיהם רבים, ועוד נדבר

Cuando hablamos del hombre y su ambiente, en consecuencia primero debemos distinguir entre su estado antes y después del pecado.

בם לפנים בס"ד. ונמצא שהדיבור במין האנושי וההבחנה בנשואיו - כפולים, כי ידובר בו ובנשואיו בבחינתו קודם החטא, וידובר בו ובנשואיו בבחינתו אחר החטא, וכמו שנבאר עוד בעז"ה:

2. **Ibid. 1:3:6 pg 49 – Antes del pecado las fuerzas del cuerpo y del alma eran equivalentes y hubiera sido posible que el alma dominara.**

En el momento en que Adam fue formado, estaba en el estado exacto que hablamos hasta ahora, compuesto de dos opuestos equivalentes: el cuerpo y el alma. En su ambiente estaban tanto el bien como el mal, y él se encontraba equilibrado entre los dos para poder elegir cualquiera que deseara.

הנה אדה"ר בעת יצירתו היה ממש באותו המצב שזכרנו עד הנה. דהיינו שהנה הוא היה מורכב משני החלקים ההפכיים שאמרנו שהם הנשמה והגוף, ובמציאות היו שני הענינים הטוב והרע, והוא עומד בשיקול ביניהם להדבק במה שירצה מהם. והנה היה ראוי לו שיבחר בטוב, ויגביר נשמתו על גופו ושכלו על חומרו, ואז היה משתלם מיד, ונח בשלימותו לנצח:

Lo que debería haber hecho era elegir el bien. De haber sido así, su alma habría superado a su cuerpo y lo espiritual hubiera dominado lo físico. Hubiera alcanzado de inmediato la perfección y ésta hubiera permanecido con él eternamente.

3. **Ibid. 1:3:7 pg 49 -51 -Tener conciencia del alma y elevar el cuerpo.**

Por lo general sólo tenemos conciencia de la existencia del alma porque ésta nos da la vida y la habilidad de pensar. Sin embargo es necesario comprender que el alma también tiene otra función, y ésta es purificar incluso la materia física del cuerpo. El alma tiene el poder de elevar al cuerpo paso a paso, hasta que incluso el cuerpo llegue a sentir placer por la perfección junto con el alma.

וצריך שתדע שאע"פ שאין אנו מרגישים לנשמה בגוף פעולה אחרת זולת החיות וההשכלה, הנה באמת יש בחוקה שתזכך עצם הגוף וחומרו, ותעלהו עילוי אחר עילוי, עד שיהיה ראוי להתלוות עמה בהנאה בשלימות. ואמנם לדבר זה היה אדה"ר מגיע אלו לא חטא, שהיתה נשמתו מזככת את גופו זיכוך אחר זיכוך, עד שהיה מזדכך השיעור המצטרך ונקבע בתענוג הנצחי:

Si Adam no hubiera pecado, habría sido capaz de alcanzar esta meta sin limitaciones. Su alma habría purificado paso a paso a su cuerpo, hasta haber alcanzado el nivel requerido para participar de manera permanente de ese placer eterno.

4. **Ibid., p. 51 – Las Consecuencias del Pecado de Adam.**

Sin embargo, cuando Adam pecó todo se alteró. La cantidad de mal que existía inicialmente ya era suficiente para ganarse la perfección mediante su propio esfuerzo. Cuando el hombre pecó, provocó que se incrementara el mal, tanto en sí mismo como en toda la creación, y como resultado se le volvió mucho más difícil alcanzar este bien.

וכיון שחטא אדם הראשון נשתנו הדברים שנוי גדול. והוא, כי הנה, בתחילה היו בבריאה החסרונות שהיו, בשעור מה שהיה מצטרך לשיהיה אדם הראשון במצב השקול שזכרנו, ויהיה לו מקום להרויח את השלמות ביגיע כפיו.

En un primer momento era muy fácil para el hombre superar sus defectos naturales y lograr la perfección. La Sabiduría Suprema había arreglado las cosas de la mejor manera y con justicia. La única razón por la cual existían el mal y las deficiencias en el hombre era que éstas habían sido creadas como parte de su naturaleza, y por ello, apenas abandonara el mal y eligiera el bien, inmediatamente podría desprenderse de todas sus faltas y ganar la perfección.

No obstante, cuando Adam pecó, él mismo provocó un mayor ocultamiento de la perfección y un incremento del mal. El hombre mismo se convirtió en la causa del mal que existe en él, y por eso se le volvió mucho más difícil abandonarlo. Ya no podía lograr la perfección tan fácilmente como cuando no tenía ninguna responsabilidad sobre sus propias faltas.

En consecuencia, se duplicó el esfuerzo requerido para ganar la perfección. El hombre debe primero retornar él mismo y llevar al mundo de regreso hacia el estado en el cual existían antes del pecado. Sólo entonces podrá elevarse del estado en que se encuentra hacia el nivel de perfección que le había sido destinado.

אמנם על ידי חטאו, נוספו ונתרבו חסרונות בעצמו של אדם ובבריאה כלה, ועוד נתקשה התקון ממה שהיה קודם; פרוש – כי, הנה, בתחלה היה נקל לו לצאת מן החסרון המטבע בו ולקנות השלמות; שכך סידרה החכמה העליונה את הדברים – על פי מדת הטוב והיושר, כי יען לא היה סיבה לרע ולחסרון שבו, אלא שכך הטבע ביצירתו, הנה, במה שיסיר עצמו מן הרע ויפנה אל הטוב, ישיג מיד צאתו מן החסרון וקנותו השלמות;

אמנם בחטאו, כיון שעל ידו נסתרה השלמות יותר משהיתה, ונתרבו החסרונות, והיה הוא הגורם רעה לעצמו, הנה, לא יהיה עוד כל כך קל לו לשוב לצאת מן החסרון ולקנות השלמות, כמו שהיה בעת שלא היה הוא גרמת חסרונו אלא שכך נוצר מעקרו, וכל שכן, שבהכרח – השתדלותו המצטרף עתה להגיע לשלמות הנה הוא כפול, כי יצטרף תחילה שישובו האדם והעולם אל המצב שהיה בראשונה קדם החטא, ואחר כך שיתעלו מן המצב ההוא אל מצב השלמות שהיה ראוי לאדם שיעלה.

5. **Ramjal (Rabi Moshé Jaim Luzzatto), Derej Hashem I:3:9 – La Muerte y la resurrección se volvieron necesarias para la perfección de la humanidad.**

D'os, en una expresión de Su atributo de estricta justicia, decretó que no sería posible que la humanidad y el universo alcancen la perfección mientras permanecen en el estado imperfecto al que han descendido, un estado en el cual prolifera el mal. Por el contrario, tanto el hombre como el universo deberán atravesar un período de ausencia, implicando la muerte de la humanidad y la desolación para el resto de la creación que se corrompió junto con él. En esta configuración, el alma no será capaz de poner en acción de inmediato su habilidad para purificar el cuerpo físico. En cambio, el alma tendrá que salir del cuerpo, dejando que el cuerpo muera y se desintegre, luego de lo cual el cuerpo se reconstruirá nuevamente. Entonces el alma volverá a entrar al cuerpo y purificará su materialidad. De manera similar, todo el mundo tendrá que ser completamente destruido en su forma actual, y recién entonces se renovará de una manera que será adecuada como contexto para la perfección.

ט. ואולם מלבד כל זה גזרה מידת דינו יתברך, שלא יוכלו, לא האדם ולא העולם מעתה, הגיע אל השלמות - עודם בצורה שנתקלקלה, דהיינו הצורה שיש להם עכשיו שבה נתרבה הרע. אלא יצטרך להם בהכרח עבור מעבר ההפסד, דהיינו המיתה לאדם, וההפסד לכל שאר ההווים שנתקלקלו עמו. ולא תוכל הנשמה לזכך הגוף, אלא אחר שתצא ממנו תחילה, וימות הגוף ויפסד, ואז יחזור ויבנה בניין חדש ותכנס בו הנשמה ותזככהו. וכן העולם כולו יחרב מצורתו של עתה, וישוב ויבנה בצורה אחרת ראויה לשלמות.

De este modo, fue decretado que el hombre deba morir y vivir nuevamente –esto es la resurrección de los muertos- y que el mundo deba ser destruido y luego renovado. Esto es lo que dijeron nuestros Sabios de bendita memoria cuando afirmaron: “Durante seis mil años el mundo existirá como es, y durante los mil años siguientes estará desolado; y luego de estos últimos mil años el Santo, Bendito Sea, renovará Su mundo”.

ועל כן נגזר על האדם שימות ויחזור ויחיה, והוא עניין תחיית המתים. ועל העולם שיחרב ויחזור ויחודש, והוא עניין מה שאמרו ז"ל, שיתא אלפי שנה הוי עלמא וחד חרוב, ולסוף אלף שנה הקב"ה חוזר ומחדש את עולמו.

SECCIÓN II: EL CUERPO

PARTE A. CÓMO FUE CREADO EL CUERPO

1. Talmud Bavli, Sanhedrín 38a,b

Rabi Meir dijo: “Adam fue creado de polvo reunido de todos los puntos de la tierra”.

Rabi Oshia en nombre de Rav dijo: “El torso de Adam fue creado con tierra de Babilonia, su cabeza de la tierra de Israel y sus miembros del resto del mundo”.

תניא היה ר' מאיר אומר אדם הראשון מכל העולם כולו הוצבר עפרו

...אמר רב אושעיא משמיה דרב אדם הראשון גופו מבבל וראשו מארץ ישראל ואבריו משאר ארצות

PARTE B. LA IMPORTANCIA DE MANTENER UN CUERPO SANO

1. Rambam (Maimónides), Hiljot Deot 3:3

Una persona debe reconocer la necesidad de tener un cuerpo completo y fuerte para que su alma pueda conocer a D'os con claridad. Porque es imposible entender y comprender la sabiduría cuando la persona está hambrienta, enferma o cuando sufre dolor en uno de sus miembros...

Para poder servir a D'os, su cuerpo debe estar fuerte y completo. E incluso en el momento en que duerme, la persona debe tener la intención de estar durmiendo con el objetivo de hacer descansar su cuerpo y su mente para no enfermarse, porque si se enferma eso le impediría servir a D'os.

... ישים על לבו שיהא גופו שלם וחזק כדי שתהיה נפשו ישרה לדעת את ה' שאי אפשר שיבין וישתכל בחכמות והוא רעב וחולה או אחד מאיבריו כואב ... עד שיהיה גופו שלם לעבוד את ה' ואפילו בשעה שהוא ישן אם ישן לדעת כדי שתנוח דעתו עליו וינוח גופו כדי שלא יחלה ולא יוכל לעבוד את ה' והוא חולה

SECCIÓN III: EL ALMA

PARTE A. DESCRIPCIÓN DEL ALMA

1. Talmud Bavli, Berajot 10 a - Similitudes entre D'os y el alma.

Así como D'os llena todo el mundo, de la misma manera el alma llena todo el cuerpo.

Así como D'os ve pero no es visto, de la misma manera el alma ve pero no es vista.

Así como D'os nutre a todo el mundo, de la misma manera el alma nutre a todo el cuerpo.

Así como D'os es puro, de la misma manera el alma es pura.

Así como D'os reside en las cámaras internas, de la misma manera el alma reside en las cámaras internas.

Dejemos que venga quien tiene estas cinco cosas y alabemos a Aquél que tiene estas cinco cosas.

מה הקב"ה מלא כל העולם אף נשמה מלאה את כל הגוף

מה הקדוש ברוך הוא רואה ואינו נראה אף נשמה רואה ואינה נראית

מה הקב"ה זן את כל העולם כלו אף נשמה זנה את כל הגוף

מה הקב"ה טהור אף נשמה טהורה

מה הקב"ה יושב בחדרי חדרים אף נשמה יושבת בחדרי חדרים

יבא מי שיש בו חמשה דברים הללו וישבח למי שיש בו חמשה דברים הללו

PARTE B. ALMA ANIMAL Y ALMA HUMANA

1. Bereshit (Génesis), 1:20,24 – El alma animal.

Y D'os dijo: “Que las aguas produzcan seres pululantes de *seres vivientes* y aves que vuelen sobre la tierra frente a la expansión de los cielos...”

Y D'os dijo: “Que la tierra haga salir *seres vivientes* según su especie, bestias y criaturas rastreras y fieras de la tierra según su especie” y así fue.

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים--יִשְׂרְצוּ הַמַּיִם, שְׂרָץ גֹּפֶשׁ תְּוֹה; וְעוֹף יְעוֹפֵף עַל-הָאָרֶץ, עַל-פְּנֵי רְקִיעַ הַשָּׁמַיִם...

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים, תּוֹצֵא הָאָרֶץ גֹּפֶשׁ תְּוֹה לְמִינֶהָ, בְּהֶמָּה וְרֶמֶשׂ וְחַיֹּת-אָרֶץ, לְמִינֶהָ; וַיְהִי-כֵן.

2. Ibid 2:7 – El alma humana.

“Y D'os formó al hombre del polvo de la tierra, y *sopló* en sus narices aliento de vida (lit. *alma*), y el hombre se convirtió en un alma viviente”.

וַיִּצְרֶה ה' אֱלֹהִים אֶת-הָאָדָם, עָפָר מִן-הָאֲדָמָה, וַיִּפְחַ בְּאַפָּיו, נְשֵׁמַת חַיִּים; וַיְהִי הָאָדָם, לְגֹפֶשׁ תְּוֹה

PARTE C. ATESTIGUANDO LA EXISTENCIA DEL ALMA

1. Rabbi Irmiahu Ulman – Percibiendo el alma Divina.

Algunos fenómenos humanos universales pueden entenderse cuando se reconoce dentro nuestro un alma sagrada, pura y divina: la necesidad humana de superarse, las búsquedas espirituales, la tendencia humana hacia la creencia espiritual, los sentimientos universales de conciencia y moralidad, el fenómeno de la culpa, la necesidad de pedir y recibir perdón, si una persona encuentra un lugar tranquilo y cierra sus ojos, todos sabemos que de hecho allí adentro hay un alma, incluso sin que se lo podamos probar a otros.

PARTE D. LOS COMPONENTES DEL ALMA

1. Bereshit Rabá 14:9 – El alma tiene cinco nombres.

El alma tiene cinco nombres:
nefesh, ruaj, neshamá, jaiá y iejidá.

חמשה שמות נקראו לה
נפש רוח נשמה יחידה חיה

2. Rabi Irmiahu Ulman – El significado del hecho que el alma sea caracterizada a través de cinco nombres.

Los primeros comentadores (Rambam, Introducción a Avot, Ramban sobre Génesis 2:7, Rab Saadia Gaón) entendían que esto significaba que hay un alma que es responsable por diferentes aspectos o atributos humanos (en el Tanaj los cinco términos a menudo son intercambiables, y es en la Kábala donde las distinciones son más firmes –a la misma alma se refieren de manera simultánea por diferentes nombres de acuerdo a sus distintos aspectos.

El alma es llamada *nefesh* puesto que es la fuerza vital que engendra el crecimiento, las necesidades físicas y los deseos:

3. Devarim(Deuteronomio) 12:20

“Cuando tu *nefesh* desea comer carne”

כי-תאונה נפשך לאכל בשר--בכל-אות נפשך, תאכל
בשר

4. Iob 33:20

“Su *nefesh* debe aborrecer la comida delicada”

וזהמתו...נפשו מאבל תאונה

El alma es llamada *ruaj* puesto que es la fuente del enojo y de las emociones:

5. Kohelet (Eclesiastes) 7:9

“No te apresures a enojarte con tu *ruaj*.”

אל-תבהל ברוחך לקעום

6. Mishlei (Proverbios) 29:11

“El tonto da rienda suelta a su *ruaj* (emociones).”

כל-רוחו, יוציא כסיל

El alma es llamada *neshamá* puesto que es responsable del pensamiento y del intelecto:

7. Iob 32:8

“La *neshamá* del Todopoderoso le da a los hombres entendimiento”

וְנִשְׁמַת שְׂדֵי תְבִינִים

Además, estos primeros comentaristas explican que el alma es llamada *jaiá* porque su vida (*jai*) deriva de D'os mientras que *iejidá* (unidad) se refiere a la singularidad del alma.

8. Tehilim (Salmos) 143:3

“El enemigo ha perseguido mi alma (*nafshi*), aplastó *jaiati* sobre la tierra...”

כִּי רָדַף אוֹיֵב, נִפְשִׁי; דָּבָא לְאָרֶץ, חַיְתִּי

9. Iob 33:18

“Para que él pueda alejar su alma (*nafsho*) del hoyo, y evitar que *jaiató* perezca por la espada”.

יִחַשְׁךָ נִפְשׁוֹ, מִנִּי-שְׁחַת; וְחַיְתוֹ, מִעֵבֶר בְּשֻׁלְחַן

10. Tehilim (Salmos) 35:17

“...rescata mi alma (*nafshi*) de sus destrucciones, *iejidati* de los leones”.

הַשִּׁיבָה נִפְשִׁי, מִמְשָׁאֵיהֶם; מִמְּפִירִים, יִחַדְתִּי

SECCIÓN E. LOS NIVELES DEL ALMA

1. Rabi Irmiahu Ullman – Los cinco niveles del alma están conectados entre ellos y anclados en el nivel más bajo del alma, el cual está en nuestra sangre.

Al nivel más bajo del alma, el *nefesh*, los kabalistas se refieren como el “alma animal”. En el hombre, ésta es igual al de todas las criaturas vivientes. El Zohar 2:94b explica que puesto que el *nefesh* es el nivel más bajo del alma (aunque aún así continua siendo mucho más elevada y diferente que el cuerpo físico) es el conector con el cuerpo. El punto de conexión es en el elemento más “espiritual” del cuerpo.

La Torá dice que esto es en la sangre (כִּי הַדָּם הוּא הַנֶּפֶשׁ) Devarim 12:23).

Los cuatro niveles superiores del alma –*ruaj*, *neshamá*, *jaiá* y *iejidá*-, uno sobre el otro, constituyen lo que los kabalistas llaman el “Alma Divina”. Como los eslabones conectados en una cadena, estos están anclados al *nefesh* en la sangre.